

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №393 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»
(МАДОУ Детский сад №393)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ Детский сад №393

Беспалова Н.М.

Приказ №90-О от 01.09.2025

Режим дня младшей группы № 5 (3-4 лет)

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.07	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17-8.45	8.17-8.45	8.17-8.45	8.17-8.45	8.17-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.15	10.55-11.10	9.00-9.15	9.20-9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15-9.25	9.15-9.40	10.45-10.55	9.15-9.45	9.15-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.25-9.40	9.40-9.55	10.30-10.45	9.40-9.55	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.10	9.55-11.25	9.00-10.30	9.55-11.10	10.00-11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.10-12.00	11.25-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня 1 младшей группы №9 (1-3 года)

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры Утренняя зарядка (гимнастика)	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Активное бодрствование детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры Утренняя зарядка (гимнастика)	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.20-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

санаторного типа

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры Утренняя зарядка (гимнастика)	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 -8.45	8.15 -8.45	8.15 -8.45	8.15 -8.45	8.15 -8.45
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	10.30-10.40	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.10-9.20	10.40-10.50	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30	9.20-9.30	10.50-11.00	9.20-9.30	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30-10.10	9.30-10.10	11.00-11.30	9.30-10.10	9.30-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-11.40	9.00-10.30	10.10-11.40	10.10-11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	11.40-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Игры, уход детей домой.	18.00-18.30				

Режим дня подготовительной группы №2 (6-7лет)

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.14	7.30-8.14	7.30-8.14	7.30-8.14	7.30-8.14
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.14-8.24	8.14-8.24	8.14-8.24	8.14-8.24	8.14-8.24
Подготовка к завтраку, завтрак	8.24-8.50	8.24-8.50	8.24-8.50	8.24-8.50	8.24-8.50
Занятие 1	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.20-10.50		9.20-10.50	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.30		9.20-9.30		9.20-9.30
Занятие 2	9.30-10.00	10.50-11.20	9.30-10.00	10.50-11.20	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)		11.20-11.30		11.20-11.30	
Занятие 3	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.05
Занятие 3 или Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Режим дня подготовительной группы №7 (6-7 лет)

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.21	7.30-8.21	7.30-8.21	7.30-8.21	7.30-8.21
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.21-8.31	8.21-8.31	8.21-8.31	8.21-8.31	8.21-8.31
Подготовка к завтраку, завтрак	8.31-8.50	8.31-8.50	8.31-8.50	8.31-8.50	8.31-8.50
Занятие 1	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие 2	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Занятие 3	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.35	13.00-15.35	13.00-15.35	13.00-15.35	13.00-15.35
Занятие 3 или Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					15.05-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Режим дня подготовительной к школе группы №14 (6-7 лет)

санаторно-оздоровительный лагерь

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 0199c2d7-7e0e-7e29-986a-3352d94e8e7d

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятие 1	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие 2	9.30-10.00	9.30-10.00	9.40-10.10	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-11.40	10.00-11.30	10.00-11.30
Занятие 3	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	11.30-12.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)					
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Занятие 3					
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Режим дня средне-старшей группы №11 (4-6 лет) санаторного типа

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 0199c2d7-7e0e-7e29-986a-3352d94e8e7d

К

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			9.00-9.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					9.00-10.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.20-9.45	9.00-9.20	10.30-10.55
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.40	9.20-9.40	9.45-9.55	9.20-9.30	10.55-11.05
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.40-10.05	9.40-10.05	9.55-10.15	9.30-9.55	11.05-11.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				9.55-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.35	10.05-11.35	10.15-11.45	10.30-12.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.35-12.00	11.35-12.00	11.45-12.00		11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.40	15.05-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятие 3	16.00-16.25	16.00-16.25			
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Режим дня средней группы № 4 (4-5 лет)

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 0199c2d7-7e0e-7e29-986a-3352d94e8e7d

К

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.25-8.50	8.25-9.00	8.25-8.50	8.25-8.50
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.20	8.50-9.10	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.40	9.10-9.40	9.20-9.40	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.20-9.40	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	9.40-11.10	9.40-11.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.00-9.35	9.00-9.25	9.00-9.35	9.00-9.15
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.20	9.35-9.55	10.55-11.15	9.35-9.55	9.15-9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.30	9.55-10.05	11.15-11.25	9.55-10.05	9.35-9.45
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.50	10.05-10.25	11.25-11.45	10.05-10.25	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20	10.25-11.15	9.25-10.55	9.50-11.20	10.05-11.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.20-12.00	11.15-12.00	11.45-12.00	11.20-12.00	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня старшей группы № 8 (5-6 лет)

Длительность пребывания в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.40			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			9.00-9.25		
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.55	9.40-10.05	9.25-9.50	9.00-9.25	9.00-9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.55-10.05	10.05-10.15	9.50-10.00	9.25-9.50	9.25-9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10.05-10.30	10.15-10.40	10.00-10.25	9.50-10.15	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.40-12.10	10.25-11.55	10.15-11.45	10.15-11.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность				11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.10-12.35	11.55-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Занятие 3		15.05-15.30			15.05-15.30
Самостоятельная деятельность	15.05-15.30		15.05-15.30	15.05-15.30	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня старшей группы № 12 (5-6 лет)
Длительность пребывания в группе: 10.5 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07	7.30-8.07
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17	8.07-8.17
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.05	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			9.20-10.50	9.05-10.35	9.00-10.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8.55-9.20	9.00-9.25	10.50-11.15	10.35-11.00	10.30-10.55
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30	9.25-9.35	11.25-11.35	11.00-11.10	10.55-11.05
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.55	9.35-10.00	11.35-12.00	11.10-11.35	11.05-11.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.55-10.15	10.00-10.20			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.20-11.50			
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.45-12.00	11.50-12.00		11.35-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 3	16.00-16.25				16.00-16.25
Самостоятельная деятельность		16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №393
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" НОВО-САВИНОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ
Имя подписанта: Беспалова Наталия Михайловна
Сертификат: 156546886326870565071089769141560515693
Срок действия сертификата: 11.04.2026
Дата подписания: 08.10.2025, 11:02:29

Идентификатор ЭДО 0199c2d2-1c6c-7772-b4f4-abade0c688a2

К

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 0199c2d7-7e0e-7e29-986a-3352d94e8e7d

К